



Carte des soins

SOINS AU MANOIR DES INDES : Bien Belle & Zen

RDV par tél : 06.41.71.78.74

Soin du dos : 1h

Nettoyage et gommage du dos, massage et application d'une boue chauffante.

Soin nettoyant et délassant ciblé sur le dos pour une efficacité prouvée.

Soin des jambes : 1h

Gommage des jambes suivi d'un modelage drainant et relaxant pour favoriser la circulation et pose d'une lotion rafraîchissante pour oublier les jambes lourdes.

Soin du corps douceur : 2h

Découvrez la gourmandise d'un gommage suivi d'un massage complet de 1h30 pour un relâchement global des pieds jusqu'au cuir chevelu.

Soin gourmandise : 2h

Associez le gommage du corps à un massage détente complet et un soin du visage et découvrez les effets que ça aura sur vous...douceur et gourmandise assurées.

Tongs et claquettes : 30 min

Trouvez la solution contre les jambes lourdes et fatiguées avec ce massage spécifique pour le confort circulatoire grâce à du drainage lymphatique associé à une détente musculaire.

Dans ma bulle : 1h30 ou 2h

Détendez vous avec un massage réconfortant, drainant et relaxant et restez dans votre bulle avec un enveloppement hydratant du corps.

Relaxation profonde : 2h

Gommage du corps complet, suivi d'un modelage ressourçant et complète relaxation grâce à un masque sur le dos. Relaxant, nettoyant et purifiant, cette parenthèse vous fera évacuer toutes les mauvaises énergies et retrouver la force et le moral à toute période de l'année.

Modelage Californien ou personnalisé : 30 min / 1h / 1h30

30 min, 1h ou 1h30 de massage détente doux et enveloppant pour oublier les petits soucis du quotidien.

Modelage Ayurvédique : 1h

D'origine indienne, ce massage tonique et rythmé vous aide à équilibrer les énergies et harmoniser les chakras.

Modelage Balinais : 1h

Grâce à des manœuvres appuyées, décontractez vos muscles et évacuez les tensions profondes.

Infos utiles : - prendre un maillot de bain, des claquettes et une serviette .

- être sur place 10 min avant le soin pour se changer.
- le temps indiqué tient compte de l'installation et du rhabillage.
- prévoir un sous-vêtement pour le soin.

- ***Espèces ou chèques acceptés, pas de règlement CB.***

Tarif

direct

80€/pers

80€/pers

135€/pers

155€/pers

45€/pers

90€/pers

135€/pers

120€/pers

45€/30'

80€/1h

100€/1h30

80€/pers

80€/pers

