



# Carte des soins

## SOINS A DOMICILE : Bien Belle & Zen

**RDV par tél : 06.41.71.78.74**

**Soin du dos : 1h**

Soin nettoyant et délassant ciblé sur le dos pour un effet relaxant durable.

**Soin des mains ou pieds : 1h30**

Soin complets des ongles et de la peau pour garder de belles mains et de beaux pieds.

**Beauté des mains ou pieds + base : 1h15**

Manucure complète pour embellir les ongles et une pose de vernis pour sublimer.

**Soin des jambes : 1h**

Gommage des jambes suivi d'un modelage drainant et relaxant pour favoriser la circulation et pose d'une lotion rafraîchissante pour oublier les jambes lourdes.

**Soin dos et visage focus regard : 1h15**

Nettoyage, gommage, relaxation, masque, ... toutes les étapes d'un soin du visage complet pour prendre soin de sa peau selon les saisons et retrouver une peau lissée et éclatante.

**Pose de vernis classique (mains ou pieds) : 1h**

Une pose de vernis longue durée, des beaux ongles qui durent.

**Pose de vernis French manucure : 1h à 2h**

Une French manucure sur ongles naturels pour des ongles discrets et féminins.

**Modelage Californien : 1h**

1h de massage détente doux et enveloppant pour oublier les petits soucis du quotidien.

**Modelage Ayurvédique ou Balinais : 1h**

D'origine d'Asie, ces massages toniques, rythmés ou appuyés vous aide à équilibrer les énergies et harmoniser les chakras en éliminant les toxines et décontractant les muscles.

**Rituel Corps : 1h**

Un gommage du corps suivit d'un massage détente sur l'arrière du corps pour un soin détente parfait.

**Modelage ciblé pieds + dos : 1h**

Grâce à des manœuvres drainantes sur les jambes et relaxantes sur le dos, réactivez la circulation, décontractez vos muscles et évacuez les tensions.

**Massage aux pierres chaudes :**

Pour une première expérience ou simplement pour profiter de la douce chaleur relaxante des pierres de basalte, ce massage dénoue les nœuds et apaise profondément.

**Soin relaxation profonde : 2h**

On commence par gommer la peau, puis on procède à un massage décontractant et on termine par l'application d'une boue chaude sur le dos pour terminer en douceur un pure moment de décompression.

- **- Espèces ou chèques acceptés, pas de règlement CB.**

Tarif domicile

50 €

45 €

40 €

50 €

70 €

25€ou15€

30 €

60€

65 €

50 €

60 €

45'/60 €

1h/80 €

1h30/90 €

100 €

